

NORMAS SANITARIAS PARA EL USO DE LA PISCINA CLIMATIZADA



Uso de la Instalación Deportiva en la etapa de nueva normalidad:

- ✓ Uso obligatorio de **mascarilla** hasta el acceso a la playa de piscina.
- ✓ Higienización obligatoria de manos en los puntos establecidos, así como utilizar las alfombras de desinfección de pies.
- ✓ Antes de entrar a la zona de baño, se le deberá tomar la temperatura. En caso de tener baño libre, deberá apuntar sus datos en la hoja de **Registro de Entrada**.
- ✓ Utilización del material de forma individual, No compartirlo.
- ✓ Una vez utilizado el material, se dejará en el sitio indicado para su desinfección.
- ✓ Mantener la **distancia de seguridad** en las zonas de entrada, hall... respetar las marcas visibles en el suelo.
- ✓ La entrada y salida se harán de manera ordenada y manteniendo siempre la distancia de seguridad de 1,5 – 2 mts.
- ✓ No se pueden utilizar las duchas hasta nuevo aviso. Únicamente se podrán utilizar para cambiarse.
- ✓ Se debe **respetar el aforo** indicado para los vestuarios y el vaso de piscina.
- ✓ No utilizar las taquillas. Las pertenencias deberán guardarse en una bolsa de mano o mochila y colocar en las sillas habilitadas para ello dentro de la piscina.
- ✓ Se abrirán puertas de la piscina regularmente para la **adecuada circulación del aire**, como importante medida sanitaria.
- ✓ Toda persona que muestre signos o síntomas relacionados con el COVID-19 deben abstenerse de asistir a la piscina.
- ✓ La permanencia en el vestuario debe ser la mínima necesaria para cambiarse, evitando entrar en grupos.
- ✓ Es importante ducharse antes y después de nadar, utilizando las duchas que se encuentran dentro de la piscina.

Medidas sanitarias para el desarrollo de Cursos de Natación:

Además de las medidas anteriores, se tendrá en cuenta para los Cursos:

- ✓ Los usuarios que viven juntos podrán compartir calle para nadar.
- ✓ Los usuarios que comparten calle deben mantener 2 mts de separación durante el desarrollo de la sesión.
- ✓ El material de uso de cursos será desinfectado antes y después de cada clase (mediante inmersión en solución desinfectante), el material será de uso individual.
- ✓ El monitor debe impartir las clases desde el borde de la piscina evitando el contacto directo con los alumnos.
- ✓ Cualquier persona con problemas de salud, no deberá asistir a las clases.

Nota: El Informe del CSIC del 5/5/20, sobre Transmisión del SARS-CoV-2 en piscinas, el funcionamiento y mantenimiento adecuados (que incluye la desinfección con cloro y la temperatura del agua por encima de los 26º de temperatura) de estas instalaciones **inactivan el virus en el agua**, evitando el contagio tanto en el agua como en el aire que está por encima de la lámina de agua debido al cloro libre concentrado en el ambiente.